

ډیجیټل لیټریسی ترینینګ

د ترینینګ په جریان کې به په لاندې موضوعات بحث وشي. زده کوونکي دی دغه کارونه په خپلو کمپیوټرونو کې ترسره کړي. په ترینینګ کې به ټول موضوعات شامل نه وي ځکه وخت محدود دی.

لاندې ویدیو گانې به د گډونوالو لپاره د لاس رسي وړ وي ترڅو د ترینینګ څخه وروسته له هغه څخه استفاده وکړي.

Task ډنډې	جزیات Detail	Duration وخت	ویدیو Video
1. د زده کړې لپاره څنگه ویدیو کارولی شو	ویب پاڼه: هغه ځای چې هلته د ټاسک لیست د ویدیو گانو په شمول پیدا کولی شو. https://www.achievenow.org.uk/afghan-links یوټیوب: • د دوباره پلې کولو سپید ته تغیر ورکول • د عنوان (سبټائیل) ژباړل	1 min 48 secs	https://youtu.be/k8Xz_tekQag
2. څنگه کولای شو چې لاګین شو یعنی ننوځو	اکاونټ یوزر ۱ پاسورډ یوزریوزر • ایکن/ ټاسکبار • چپ او بنی لاس کلېک • کلېکس- سینګل او ډبل کلېکس • ترکیډ	2 mins 36 secs	https://youtu.be/sp1o2SALEFk
3. د یو یوزر پاسورډ څنگه بدلولای شو	تنظیمات --- یوزر	55 secs	https://youtu.be/xbnq_v8GASl
4. څرنګه کولای شو د انټرنټ سره وصل شو	د هوټل داخل د هوټل بهر د نوي ایملونو د ترلاسه کولو لپاره باید د انټرنټ سره وصل شو. کارونکي یو پروایډر انتخابوي	50 secs	https://youtu.be/KRoQp30IKcA
5. په لیب ټاپ کې برېښنالیک ته لاس رسی پیدا کول	https://outlook.live.com https://mail.google.com https://login.yahoo.com		
6. د ایمیل اکاونټ جوړول	د جی میل اکاونټ کارول	2 mins 10 Sec	https://youtu.be/Z8NQ5O1IMQk
7. یو ویب پاڼه د خپل خوښی وړ لیست کې ثبت کول	په گوگل کروم او یا ایچ کې د جی میل ثبتول	40 secs	https://youtu.be/D5IlrPF29vo
8. لومړنی ایمیل جوړول	د جی میل کارول	32 secs	https://youtu.be/Va8VNgT6GL4
9. د یو ایمیل لوستل، ترجمه کول او هغه ته غوږ نیول	په جی میل کې د گوگل ټرانسلیټ په برخه کې معلومات کټ او پیسټ کړئ	5 min 13 sec	https://youtu.be/fWueMKxkmDg
10. د لیب ټاپ د ژبې بدلول	د ژبې بدلول او یو مناسب لیکدري (کیبورډ) ته لاس رسی لرل	43 secs	https://youtu.be/RgOECit-N7c
11. د ایمیل آټچمینټ خلاصول	د یو ایمیل آټچمینټ په خپل لیب ټاپ کې خلاص او ذخیره کړئ	1 min 26 secs	https://youtu.be/sevnwKjHLGk
12. د یو ایمیل څخه معلوماتو ته لاس رسی پیدا کول	• د لینکونو خلاصول • د آټچمینټ خلاصول • په لیب ټاپ کې د آټچمینټ ذخیره کول	1 min 45 secs	https://youtu.be/190DreQcEH4
13. د یو ایمیل حذف کول	• انبوکس • د نوي او پخواني لوستل شوی ایمیلونو تر مینځ توپیر • څنگه یو لوستل شوی ایمیل حذف کړو	33secs	https://youtu.be/Tdjev3ag_P8

14. د یو پیچلی ایمیل جوړول	په یو ایمیل کې د لینک او اچمینټ شاملول	1 min 50 secs	https://youtu.be/taT6vR8wenk
15. د وټسپ لینک کول د موبایل څخه ډیسک ټاپ ته	<ul style="list-style-type: none"> • وټسپ په ټولیار باندی عیارول • موبایل د ډیسک ټاپ سره لینک کول • د ډیسک ټاپ وټسپ عمومي خصوصیات موثره محاوره لکه ویدیو کال او اډیو کال 	2 mins 35 sec Without features 1 min 16secs	https://youtu.be/IHNVm8xoF88
16. د کیمري کارول او د یو فایل زخیره کول	څنگه د دخلي کیمري څخه گټه اخیستلې شو		https://youtu.be/4JMkSqmdKlsmic
17. څنگه کولای شو د داخلي مایکروفون څخه گټه واخلو	د اډیو فایل ریکارډ کول		https://youtu.be/2MjW7MjcNx8
18. په لیب ټاپ کې د یو فایل پیدا کول	څنگه کولای شو چې یو فایل د نوم، تاریخ او یا د شکل له مخې پیدا کړو	2 min 48 sec	https://youtu.be/8My9rkpcFdM
19. مال ویر	د میاشنتي مال ویر نصبولو ترڅو لیب ټاپ د وپروس څخه خوندي اوسی	1 min 13 sec	https://youtu.be/33IFe5mv3AU
20. د کبیورډ او نورو اېشنونو قلف کول		1 min 18 sec	https://youtu.be/cKLC07i5heg
21. Schedule a Zoom meeting			
Protect Children online			
22. په وینډوز باندې د والدینو کنټرول	دغه اېشن تاسو ته ځینی توانایی درکوي لکه د سکرین ټایم، د مشخصو اېلیکشنونو بلاک کول، په پرچیز کولو او یا خرید باندې پابندی لگول او نور	6 mins 19 secs	https://youtu.be/cF8dcqzwGRg
23. د براوزر تاریخچه کتل	په گوگل کروم کې د براوزر تاریخچه کتل او هغه پاکول	58 secs	https://youtu.be/NunuohP1PAY
د انگلیسي زده کول	https://www.achievenow.org.uk/links-for-afghan-families https://www.achievenow.org.uk/dari-language https://www.achievenow.org.uk/pashto-language		
24. کیوزلیټس	د کیوزلیټس اکاونټ په وړیا توگه جوړول		
25. نیسي	نیسي یو پیکچ ده چې څنگه کولای شو په انگلیسي لیکل او لوستل وکړو		
26. یوتوب			
27. د مکتب کار ترسره کول	This eBook lists MANY online learning resources. The majority of them are free. https://static1.squarespace.com/static/560308e3e4b0ecc53143c47a/t/5ebafb730c8cd57a5386fa0b/1589312379839/Compressed+Online+Resources+To+Help+Learners+Exceed+.pdf		